



СОГЛАСИЕ

№ 5  
2020 год

DOI: 10.18572/1813-1204-2020-5-12-14

## Отдельные аспекты профессионального стресса и стрессоустойчивости в нотариальной практике\*

В статье рассматриваются особенности профессионального стресса в нотариальной деятельности. Описано влияние индивидуально-личностных аспектов на стрессоустойчивость.

**Ключевые слова:** нотариус, стресс, саморегуляция эмоционального состояния, кумулятивная травма, индивидуально-личностные особенности, стрессоустойчивость.

The article discusses the features of professional stress in notarial activities. The influence of individual-personality aspects on stress resistance is described.

**Keywords:** notary public, stress, self-regulation of the emotional state, cumulative trauma, individual and personal characteristics, stress resistance.

---

**Кулакова Светлана Владимировна,**  
старший научный сотрудник  
Научно-исследовательского института  
Федеральной службы исполнения наказаний  
(ФКУ НИИ ФСИН России)  
[centr2nii@yandex.ru](mailto:centr2nii@yandex.ru)

---

**\*SOME ASPECTS OF THE PROFESSIONAL STRESS AND STRESS RESISTANCE IN THE NOTARIAL PRACTICE**

*Kulakova Svetlana V.  
Senior Research Scientist of the Research Institute  
of the Federal Penitentiary Service of Russia*

АКТУАЛЬНОЕ МНЕНИЕ